

PLAN ZAJĘĆ "FLESZ" Świdnica 2020



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
Sala w Świdnicy	Sala w Świdnicy	Sala w Świdnicy	Sala w Świdnicy		Sala w Drzonkowie
14.30-16.30 grupa początkująca oraz średniozaawansowana	14.30-16.30 grupa średniozaawansowana głównie ze Świdnicy	14.30-16.30 grupa początkująca oraz średniozaawansowana	14.30-16.30 grupa średniozaawansowana głównie ze Świdnicy		Dzień w którym trenerzy będą przeprowadzali konsultację szermiercze od 9.00 do 12.00 . Informacja o planowanych konsultacjach będzie podawana z wyprzedzeniem.
<i>Trenerzy: Ewelina Bitner, Mirosław Księżyk, Tomasz Cygański</i>	<i>Trenerzy: Mirosław Księżyk</i>	<i>Trenerzy: Ewelina Bitner, Mirosław Księżyk, Tomasz Cygański</i>	<i>Trenerzy: Mirosław Księżyk</i>		
Sala w Drzonkowie	Sala w Świdnicy	Sala w Drzonkowie	Sala w Świdnicy	Sala w Drzonkowie	
16.30 - 18.30 trening z pięcioboistami (tylko za zgodą trenerów prowadzących poszczególne grupy) 18.45 - 20.30 trening dla wszystkich zawodniczek i zawodników niezależnie od wieku zarówno mieszkających w Świdnicy jaki i w innych miejscowościach.	17.00 - 18.30 trening dla wszystkich zawodniczek i zawodników w od kategorii młodzika do młodzieżowca. Grupa zaawansowana.	16.30 - 18.30 trening z pięcioboistami (tylko za zgodą trenerów prowadzących poszczególne grupy) 18.45 - 20.30 trening dla wszystkich zawodniczek i zawodników niezależnie od wieku zarówno mieszkających w Świdnicy jaki i w innych miejscowościach.	17.00 - 18.30 trening dla wszystkich zawodniczek i zawodników w od kategorii młodzika do młodzieżowca. Grupa zaawansowana.	16.00-19.00 trening dla wszystkich zawodniczek i zawodników niezależnie od wieku zarówno mieszkających w Świdnicy jaki i w innych miejscowościach.	
<i>Trenerzy: Mirosław Księżyk, Tomasz Cygański, Klaudia Wilamowska</i>	<i>Trenerzy: Mirosław Węclawski</i>	<i>Trenerzy: Mirosław Księżyk, Tomasz Cygański, Klaudia Wilamowska</i>	<i>Trenerzy: Mirosław Węclawski</i>	<i>Trenerzy: Mirosław Księżyk, Tomasz Cygański</i>	Sztab szkoleniowy