



Informacja

Szkolny Klub Szermierczy „FLESZ” organizuje letnie zgrupowanie szermiercze wraz z innymi klubami kraju.

Termin : 27.06.2020 – 08.07.2020

- Wyjazd w dniu 27.06.2020 (sobota) godzina 9.00 zbiórka na parkingu hali GOSIR w Świdnicy
- Powrót w dniu 08.07.2020 (środa) zbiórka ok godziny 14.00 do 15.00 na parkingu GOSIR w Świdnicy

Adres placówki
Międzyszkolny Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Koszalińska 2
77-300 Człuchów

Warunki finansowe udziału w zgrupowaniu:

- wpłata zawodników / rodziców 1200,00 zł na 1 zawodnika

Koszt obozu obejmuje:

- zakwaterowanie - hotel w Człuchowie
- pełne wyżywienie (trzy posiłki),
- transport autokarem
- ubezpieczenie
- korzystanie z hali widowiskowo – sportowej i plansz szermierczych
- korzystanie z hali sportowej małej
- korzystanie z pływalni
- jednodniowy wyjazd nad morze

Planowane zajęcia sportowe podczas zgrupowania:

- Elementy szermierki (sprzęt do walk szermierczych)
- Walki szermiercze z zawodniczkami i zawodnikami z innych klubów Polski
- Zajęcia teoretyczne z szermierki
- Zajęcia w terenie
- MTSF – Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej

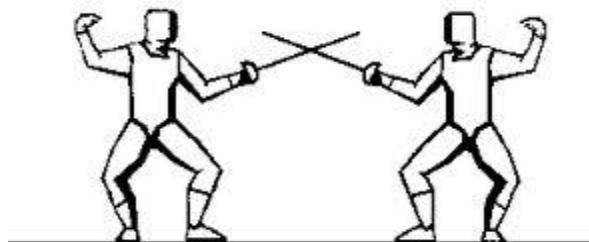
DOKUMENTACJA

- Wypełnione dokumenty (karta kwalifikacyjna, regulamin) proszę przekazać podczas treningów do 30.05.2020 r.
- Trenerem odpowiedzialnym za wyjazd jest Tomasz Cygański, który będzie z zawodniczkami i zawodnikami na miejscu.

Szkolny Klub Szermierczy „FLESZ” Świdnica
KONTO : BANK ZACHODNI WBK S.A. II ODDZIAŁ ZIELONA GÓRA NR RACH.
65 1090 1636 0000 0000 6200 7704
NIP 973-065-21-74

Proszę o wpłacenie 600,00 zł tytułem zaliczki do dnia 15.04.2020

Tomasz Cygański
603868477



Niezbędnik obozowy

czyli co zabrać ze sobą na obóz sportowy

1. Kompletny strój szermierczy, przewody osobiste i szpady,
2. buty na sale i do biegu,
3. zestaw sprzętu do treningu (przy chłodniejszych dniach przyda się dres i ortalion),
4. wszystko to co potrzebne i niezbędne dla Was.
5. dobry humor 😊

Miłego pakowania
Tomasz Cygański